

Принято: Педагогическим советом МБДОУ «ЦРР – д/с №35» Протокол №1 от 29.08.2025г.	Утверждено Приказ по МБДОУ «ЦРР – д/с №35» от 29.08.2025г № 43
--	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ «ЦРР – д/с №35» на 2025 – 2026 учебный год.

Пояснительная записка

1. Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план МБДОУ «ЦРР – д/с №35» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ЦРР – д/с №35»;
- Учебный план образовательной деятельности МБДОУ «ЦРР – д/с №35» на 2025- 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.
- Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи, художественная литература.
- Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область **«Физическая культура»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 2-3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится инструктором по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю вместе с воспитателем и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет **10 минут**.

Педагогом – психологом проводятся групповые и индивидуальные занятия, направленные на нормализацию эмоционально-волевой сферы воспитанников.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
(составлен в соответствии с ОП ДО МБДОУ «ЦРР – д/с №35» и СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

№	Виды организации ООД	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время
1	Физическое развитие	3	30 мин	3	45 мин	3	60 мин	3	75 мин	3	1ч 30м
2	Познавательное развитие	2	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	3	75 мин	4	2ч
3	Речевое развитие	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2	1ч
4	Художественно-эстетическое развитие	4	40 мин	5	75 мин	5	1ч 20 мин	5	2ч 5м	5	2ч 30м
5	Дополнительное образование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Объем недельной нагрузки	10	1ч 30 м	11	2ч 45м	11	3ч 20м	13	5ч 25м	14	7ч
	Максимально	1час		2час		4 часа		6 часов		8 часов	
	допустимый объем нагрузки	30 минут		45 минут				15 минут		30 минут	

Учебный план на 2025-2026 учебный год.

I. Организованная образовательная деятельность		Возрастные группы воспитанников						
	Образовательные области	Базовый вид деятельности	1-я младшая группа (2-3 года)	2-я младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	
1.	Социально-коммуникативное развитие	Задачи решаются в совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов						
2.	Познавательное развитие	ФЭМП	-	1	1	1	2	
		Ознакомление с окружающим	1	1	1	1	1	
	ИТОГО		1	2	2	2	3	
3.	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1	
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1	
		Чтение художественной литературы	1	-	-	-	-	
	ИТОГО		2	1	1	2	2	
4.	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2	
		Рисование	1	1	1	2	2	
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Конструирование	0,5	1	1	1	1	
	ИТОГО		4	5	5	6	6	
5.	Физическое развитие	Физкультура в зале	2	2	2	2	2	
		Физкультура на улице	1	1	1	1	1	
	ИТОГО		3	3	3	3	3	
Количество ОД (занятий) в неделю			10	11	11	13	14	
Количество ОД (занятий) в учебном году			360	396	396	468	504	

II	Оздоровительная работа	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
	Утренняя гимнастика	ежедневно					
	Закаливающие процедуры	ежедневно					
	Гигиенические процедуры	ежедневно					
III	Взаимодействие взрослого с детьми	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
	Чтение художественной литературы	ежедневно					
	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно					
	Дежурство	ежедневно					
	Прогулка	ежедневно					
	Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; Труд	ежедневно					
	Просмотр мультфильмов или спектаклей	1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раз в месяц	2 раз в месяц	3-4 раза в месяц	
	Развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	
IV	Самостоятельная деятельность детей	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
	Самостоятельная игра	ежедневно					
	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно					
	Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно					