

I -неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК 14.04.2025г.

<u>Завтрак</u>	<u>Выход (гр)</u>	<u>Энерг. ценность (ккал)</u>
<u>Макароны с сыром</u>	<u>130/150</u>	<u>172,67/259</u>
<u>Чай сладкий</u>	<u>180/200</u>	<u>43,0/45,0</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>30/4/40/5</u>	<u>101,0/134,67</u>

II Завтрак

<u>Сок фруктовый</u>	<u>100/100</u>	<u>15,6/15,6</u>
-----------------------------	-----------------------	-------------------------

Обед

<u>Кукуруза консервированная</u>	<u>23/30</u>	<u>12,38/16,5</u>
<u>Рассольник на м/кб со сметаной</u>	<u>150/7/200/11</u>	<u>99,36/138,0</u>
<u>Бефстроганов</u>	<u>50/70</u>	<u>196,57/222,0</u>
<u>Рис отварной</u>	<u>110/150</u>	<u>145,33/218,0</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150/200</u>	<u>61,72/82,3</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40/50</u>	<u>80,0/100,0</u>

Полдник

<u>Снежок</u>	<u>180/180</u>	<u>140,4/140,4</u>
<u>Кондитерское изделие</u>	<u>13/20</u>	<u>28,03/66,42</u>

Ужин

<u>Салат «Витаминный»</u>	<u>40/60</u>	<u>39,15/52,2</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>150/180</u>	<u>142,0/187,6</u>
<u>Чай сладкий</u>	<u>180/200</u>	<u>43,0/45,0</u>
<u>Хлеб</u>	<u>30/40</u>	<u>84,0/112,0</u>